

Sinnesglädje!

Hösten 2021 startar projektet Sinnesglädje, som riktar sig till hemmaboende pensionärer bosatta i Åbo, och som känner sig isolerade inom hemmets fyra väggar, inte minst på grund av covidsituationen. Projektet erbjuder aktiverande träffar, nya kontakter, samtal och upplevelser på temat "våra fem sinnen".

Vi söker nu åtta volontärer för projektet!

Sinnesglädje i ett nötskal:

- Projektet är till för hemmaboende pensionärer i Åbo.
- Med ryms åtta pensionärer och åtta volontärer.
- Bakom projektet står hälsovårdaren och mediyogaterapeuten Ann-Mari Backman och Stiftelsen Hemmet i Åbo.
- **Det här gör vi!**
 - Ann-Mari Backman gör ett hembesök per månad hos deltagarna. Under besöken samtalar vi om olika sinnen och gör olika övningar.
 - Varje månad ordnas en virtuell gruppträff, där vi t.ex. besöker ett museum, Träffarna leds av Johanna Slotte-Dufva. För de virtuella träffarna används en läsplatta som lånas av projektet.
 - Om möjligt ordnas en närträff med hela gruppen. Vi hoppas på det!
 - **Vi söker nu åtta volontärer, som kan besöka pensionärerna under de virtuella träffarna för att fungera som tekniskt stöd, bl.a. med Zoom-uppkopplingen.**
Volontärerna behöver vara vana nätanvändare och klara av Zoom-verktyget.
- **Tidtabell**
 - En träff för volontärerna ordnas ti 9.11 kl. 15-16 på Villa Vinden. Kaffe med dopp!
 - Hembesöken kör igång första veckan i oktober 2021.
 - Den första virtuella träffen ordnas sista veckan i november.
 - Projektet pågår fram till början av 2022, med möjlig förlängning.
- **Hoppas att du vill vara med som volontär!**
 - Hälsovårdare Ann-Mari Backman tar emot intresseförfrågningar
 - **i september-oktober 2021.**
 - Telefon: 050 5566 420
 - E-post: ann-mari.backman@medamiyoga.fi
- Mer info fås också av projektkoordinatören, pia.linden-lamoureux@hemmet.fi

Hoppas att du hör av dig! Välkommen med!